

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2018

## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

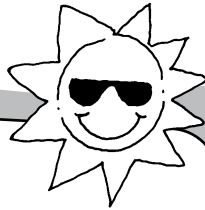
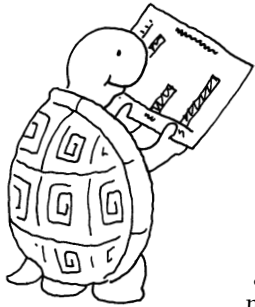
### MATEMÁTICAS Gráficas de sombras

Su hijo puede explorar las matemáticas con esta actividad de medidas y gráficas.

**Ingredientes:** vara de medir o cinta métrica, papel, lápiz, crayones

Elija con su hijo un lugar soleado. Él debe medir la longitud de la sombra de usted a tres horas del día distintas como la mañana, el mediodía y la caída de la tarde y escribir las medidas en un folio de papel.

A continuación ayúdelo a crear una gráfica rotulando el margen izquierdo de un papel con las medidas y el inferior con las horas del día. Dígale que haga barras de colores que muestren las medidas. ¿A qué hora del día era más larga la sombra? ¿Y más corta? ¿Cuánto más corta era al mediodía que por la mañana?



### LECTURA Recopilen noticias

Despierte el interés de su hijo por la lectura ayudándole a que empiece una colección de artículos.

**Ingredientes:** sobre grande, crayones, periódicos, revistas, tijeras, acceso a Internet (optativo)

Para empezar, que su hijo adorne un sobre con imágenes relacionadas con sus temas favoritos (deportes, animales). Luego puede recortar o imprimir artículos de periódico, de revista o de la red sobre esos temas. Sugíerale que les pida a sus amigos y familiares que le envíen también artículos. Dígale que meta todos los artículos en el sobre. Invítelo a que le lea a usted uno cada noche.

**Variación:** Un niño más joven podría recortar fotos de revistas y pegarlas en papel. Ayúdelo a que rotule las fotos y a que le cuente una



### ESCRITURA Cartel de sueños

Anime a su hija a que practique la escritura narrativa haciendo un cartel sobre sus sueños.

**Ingredientes:** cartulina, marcadores

Dígale a su hija que dibuje 10 círculos grandes en cartulina. Consejo: Tracen el contorno de un frasco de manteca de cacahuate o de mayonesa para hacer círculos con facilidad.

Dígale que piense en sueños interesantes que haya tenido. A continuación, sugíerale que escriba una frase sobre cada sueño en uno de los círculos y que dibuje una imagen que tenga que ver con la frase. ("Vivía en el zoo con los pandas". "Me salieron alas y fui volando al colegio".) Puede colgar el cartel en su habitación e ir ampliándolo cuando tenga más sueños.



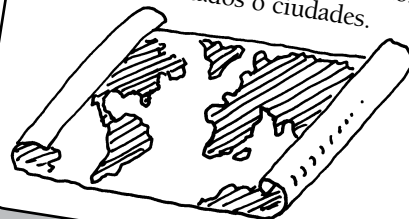
### CREATIVIDAD

Dígale a su hija que haga "señales de tráfico" para las habitaciones de la casa. ¿Cómo? Con marcadores vistosos, cartulina y un poco de imaginación. Podría escribir "Límpiese aquí" para el baño o "Parking familiar" en el garaje. ¿Se le ocurre una señal para cada habitación?



### GEOGRAFÍA

Diga el nombre de un país y pídale a su hijo que nombre otro país que empiece con la última letra del de usted. Ejemplo: Usted dice "Canadá" y él dice "Austria". Túrñense hasta que se queden sin países. A continuación prueben con estados o ciudades.



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2018

## Rincón del Carácter

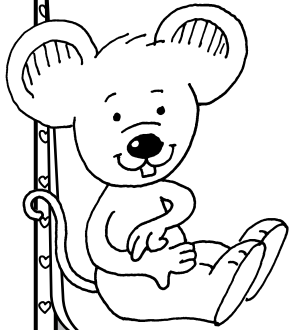
### CIENCIAS Corazones palpitantes

Su hija practicará la multiplicación—y aprenderá por qué el ejercicio físico es bueno para el corazón—con esta idea.

**Ingredientes:** papel, lápiz, cronómetro o reloj con segundero

Enseñe a su hija a que se tome el pulso presionando la parte interna de su muñeca derecha con los dos primeros dedos de su mano izquierda. Debe contar cuántas veces bate su corazón en 15 segundos y multiplicar ese número por 4 (para averiguar los latidos por minuto). Este número es su ritmo cardíaco en reposo.

A continuación dígame que piense en actividades con las que su corazón lata más rápidamente como caminar, bailar y saltar. Puede hacer cada una 1 minuto e inmediatamente después tomarse el pulso. ¿Cuál aumenta más su ritmo cardíaco? Explíqueme que la actividad física ejercita su corazón y lo hace más fuerte.



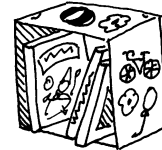
### MÚSICA

Los compositores de canciones acoplan el ritmo de las palabras con el de la música. Su hijo puede intentar hacer esto inventando una letra nueva para una canción conocida. Por ejemplo, podría convertir “There Was an Old Lady Who Swallowed a Fly” en “There Was a Young Lady Who Jumped Like a Frog.” ¡Diviértanse cantando juntos su nueva canción!



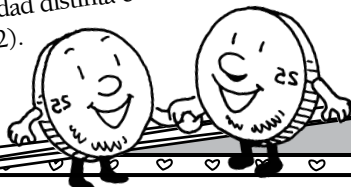
### LECTURA

Concedan un lugar de honor a los libros de la biblioteca creando un rincón para colocarlos. Su hija podría recubrir una caja con cartulina y usar marcadores para ilustrarla con sus personajes o escenarios favoritos. Sugíerale que tenga una libreta y un lápiz junto a la caja para hacer una lista de los libros que lea.



### SUMA

Pregúntele a su hija cómo conseguiría 50 céntimos usando el menor número de monedas (1 medio dólar). ¿Y con más monedas? (50 centavos) Animela a que piense en otras formas de hacer 50 céntimos (5 dimes o 3 dimes y 4 níqueles). A continuación, rétela a que forme una cantidad distinta con monedas (\$1.37, \$1.82).



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado \_\_\_\_\_  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado \_\_\_\_\_  
(hijo o hija)

### PACIENCIA

Si su hijo le pide un juguete nuevo, ayúdelo a que abra una “cuenta de ahorros”. Dígame que ponga en un frasco su asignación o el dinero que gane haciendo trabajos sueltos. Cuando tenga lo suficiente para realizar la compra se dará cuenta de que su paciencia dio frutos.



### AGRADECIMIENTO

Ayude a su hija a que haga “declaraciones de agradecimiento” para gente que conoce. (“¡Mi papá da unos abrazos maravillosos!”) Dígame que escriba cada declaración en una estrella de papel. Puede colgar las estrellas de una percha con un cordón para hacer un móvil de las “estrellas” de su vida.



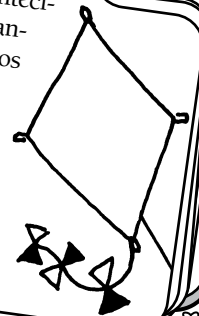
### HUMOR

Su hijo puede hallar motivos de diversión en las situaciones cotidianas aunque se encuentre con dificultades. *Ejemplo:* Está exasperado porque la computadora se bloqueó. Dígame algo absurdo como “Ahora tienes tiempo de saltar a la cuerda mientras esperas a que se desbloquee”.



### CUENTACUENTOS

¿Puede convertir su hijo un acontecimiento de su vida en un relato fantástico? En primer lugar, lean unos cuantos relatos fantásticos. Vayan a la biblioteca o busquen en la red cuentos sobre Pecos Bill o Paul Bunyan. Luego, que su hijo se invente su propio cuento. ¡Quizá cuente cómo su cometa llegó volando a la luna!



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

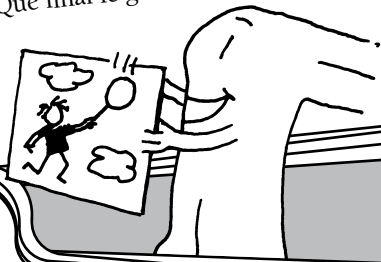
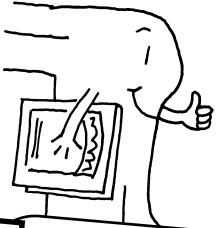
OCTUBRE DE 2018

## LECTURA Un nuevo final

¿Cómo terminará la historia? Su hija puede decidirlo con esta actividad pensada para reforzar la comprensión lectora.

**Ingredientes:** libro, papel, lápiz, marcadores o crayones  
Lea en voz alta un cuento que su hija no haya escuchado todavía, o que ella se lo lea a usted. Dejen de leer antes de llegar al final.  
Animela a que le diga cómo cree que terminará el cuento. Quizá disfrute también dibujando o escribiendo su versión. Pregúntele cómo se le ocurrió ese final.

A continuación, lean juntas el resto del cuento original. ¿En qué se parece o se diferencia su final de lo que ocurrió? ¿Qué final le gusta más?

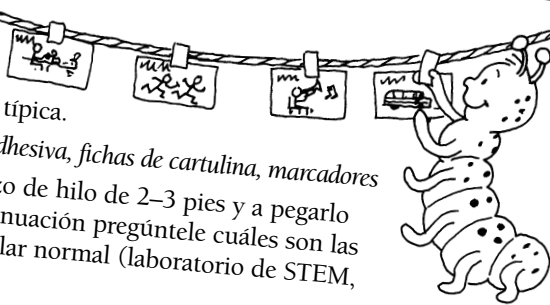


## SECUENCIAS Cronología de la jornada escolar

Su hija puede practicar la habilidad de secuenciar creando una línea del tiempo de una jornada escolar típica.

**Ingredientes:** tijeras, hilo, cinta adhesiva, fichas de cartulina, marcadores  
Ayude a su hija a cortar un trozo de hilo de 2-3 pies y a pegarlo con cinta en una pared. A continuación pregúntele cuáles son las actividades de una jornada escolar normal (laboratorio de STEM, recreo, clase de música).

Podría describir o dibujar cada actividad en una ficha de cartulina. Luego puede pegar con cinta las fichas en el hilo en el orden en que suceden esos acontecimientos. Dígale que use las fichas para narrarle a usted la historia de su jornada escolar.  
**Consejo:** Anime a su hija a que use palabras de transición que indiquen secuencia como *primero*, *luego*, *a continuación* y *finalmente* según va describiendo su día.



## NOCIONES FINANCIERAS BÁSICAS Mi camión de comida

Que su hijo cree un presupuesto para empezar un negocio imaginario de un camión de comida. Al hacerlo practicará las matemáticas y la administración del dinero.

**Ingredientes:** papel, lápiz, libros o internet, calculadora  
En primer lugar su hijo tiene que decidir qué va a vender (digamos que galletas de chocolate caseras) y hacer una lista de los gastos (pagos del camión, ingredientes de las galletas, gasolina). Consulten el coste típico para cada gasto en la biblioteca o en la red. Ahora tiene que poner precio a sus galletas. ¿Cuántas debería vender cada mes para obtener beneficios?  
**Idea:** Comenten formas de equilibrar su presupuesto. Podría comprar equipo usado para reducir costos o cobrar un precio más alto para aumentar los ingresos.



## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

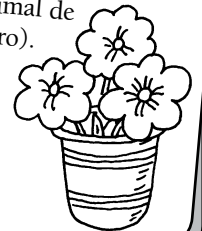
## SEGURIDAD

Enseñe a su hijo a detenerse en el bordillo de la acera con este sencillo juego. Dibuje con tiza una línea a unas cuantas pulgadas de distancia del borde de la acera. Dígale que camine hasta la línea y que al llegar diga "¡Frena!" y mire a ambos lados para ver si vienen autos.



## PENSAR

Seleccionen un objeto, por ejemplo un vaso de plástico, y ponga un cronómetro para que suene a los 3 minutos. Cada persona escribe formas creativas de usarlo (digamos que como sombrero para un animal de peluche o como florero). Cuando se termine el tiempo, lean sus listas en voz alta. ¡Gana quien tenga las ideas más originales!



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

OCTUBRE DE 2018

## Rincón del Carácter

### MATEMÁTICAS

#### Contar a saltos y calcular

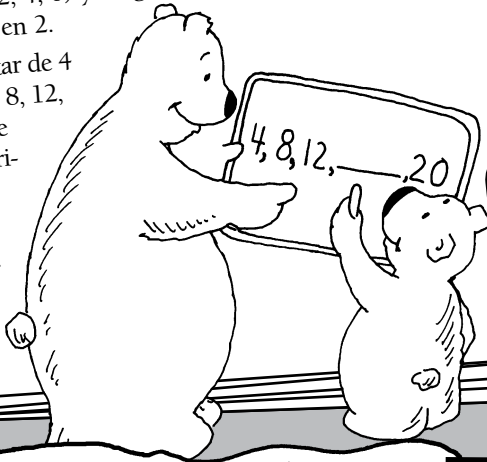
He aquí una entretenida manera de que su hijo combine contar de 2 en 2, de 3 en 3, de 4 en 4 y de 5 en 5 con el uso de la calculadora y la escritura de los números.

**Ingredientes:** lápiz, papel, calculadora

Dígale a su hijo que escriba el número 2 en su papel. A continuación puede teclear un 2 en su calculadora. Dígale que oprima las teclas +, 2 e = repetidamente, escribiendo el número que le sale cada vez. Podría leerle a usted los números (2, 4, 6) y luego continuar la secuencia (8, 10, 12): está contando de 2 en 2.

Elijan otro número para contar de 4 en 4, por ejemplo. Escriba 4, 8, 12, \_\_\_\_\_, 20 y dígame a su hijo que calcule qué número falta oprimiendo las teclas +, 4 e =.

Sugírela que cuente a saltos usando otros números. ¡Es una forma estupenda de prepararse para la multiplicación!



### ESCRITURA

Dígale a su hija que use la *personificación* en sus escritos, es decir, tratar a las cosas como si fueran personas. Nombre un objeto para que ella escriba una frase usando la personificación.

**Ejemplos:** “Las llamas bailaban en la chimenea”. “El viento cantaba en los árboles”.



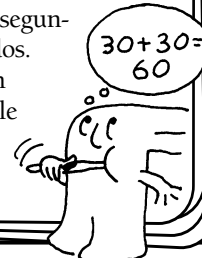
### ESCUCHAR

Con esta idea su hijo tendrá que escuchar con atención. Hagan una lista de palabras que escuchan en la radio con frecuencia (*tráfico, tiempo, noticias*). Luego pongan la radio y que su hijo haga una marquita junto a cada palabra cada vez que la oiga. ¿Cuál oye con más frecuencia en 5 o 10 minutos?



### PROBLEMAS DE PALABRAS

Que su hija escriba historias matemáticas basadas en actividades cotidianas. Después de lavarse los dientes, podría escribir: “Lavé la parte superior 30 segundos y la inferior 30 segundos. ¿Cuánto tiempo empleé en lavarme los dientes?” Dígale que transforme la historia en una ecuación y que la resuelva ( $30 + 30 = 60$ ).



### HOSPITALIDAD

Anime a su hija a que procure que otros niños se sientan bienvenidos en su hogar. A los invitados por primera vez puede enseñarles la casa para que sepan dónde jugar o dónde está el baño. Luego puede invitar a sus huéspedes a que elijan un juego o un juguete para jugar todos juntos.



### INDEPENDENCIA



Dígale a su hijo que cree sus propios recipientes para la merienda de después del colegio. Puede colocar las barritas de granola y las bananas en una cesta en la mesa de la cocina y guardar el queso en hebras y las uvas en un recipiente dentro de la nevera. Le toca a él decirle a usted cuándo se le van acabando las provisiones.

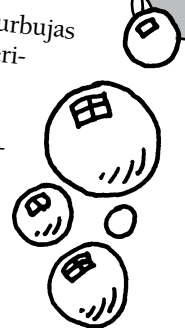
### DEPORTIVIDAD

¿Participa su hija en algún deporte de equipo? Dígale que piense en comentarios positivos como “¡Buena jugada!” o “¡Estupendo lanzamiento!” para reforzar la moral del equipo. Recuérdele en su próximo partido que use sus ideas para animar a sus compañeras de equipo.



### CIENCIAS

Una botella de líquido para burbujas puede animar a su hijo a experimentar. Dígale que busque en casa objetos que pueda usar como varitas para hacer burbujas. **Ejemplos:** una pajita, un embudo, un matamoscas. ¿Cómo afecta la varita la forma y el tamaño de las burbujas?



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado \_\_\_\_\_  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado \_\_\_\_\_  
(hijo o hija)