

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MAYO DE 2017

## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

### LECTURA

#### Cambio de palabras

Ayude a su hijo a identificar palabras cambiando una por otra cuando le lea en voz alta. ¡Él tendrá que observar y escuchar con atención para pillarlo!

**Ingredientes:** libros

Léale un libro a su hijo mientras él sigue la lectura con el texto. De vez en cuando use una palabra distinta de la que está impresa, sin cambiar su tono y sin resaltar esa palabra. ("Andrew entró corriendo" en lugar de "Andrew salió corriendo".)



Si su hijo se da cuenta de que usted ha sustituido una palabra, grite "¡Cambio traicionero!" A continuación, que él lea la frase con la palabra correcta. ¿Puede pillar todos sus "errores"? Cuando termine, que él le lea a usted haciendo sus propios "cambios traicioneros" para que usted los pille.

### CONOCIMIENTOS DE FINANZAS

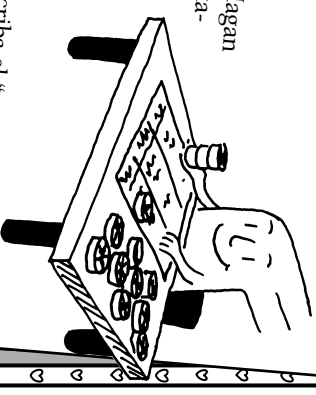
#### Pasta para gastar

Con esta actividad su hijo practicará cómo elegir la forma de gastar recursos limitados.

**Ingredientes:** papel, bolígrafo o lápiz, trozos de pasta

¿Por qué cosas paga la gente en la vida cotidiana? Hagan una lista de categorías (vivienda, transporte, alimentación, vestido, diversiones). A continuación piensen en opciones para cada una. Por ejemplo, en transporte su hijo podría poner *autobús, carro y metro*. En alimentación podría colocar *supermercados, restaurantes y máquinas expendedoras*.

Comenten qué opciones son más caras. Dígame que escriba el "costo" comparativo en trozos de pasta junto a cada una (por ejemplo, 5 ruedas para una casa y 3 para un apartamento). Dele 20 trozos para que se le acaban, ¿puede gastar menos en un área para poder cubrir los gastos de otra?



### ESTUDIOS SOCIALES

#### Leyes por las que guiarse

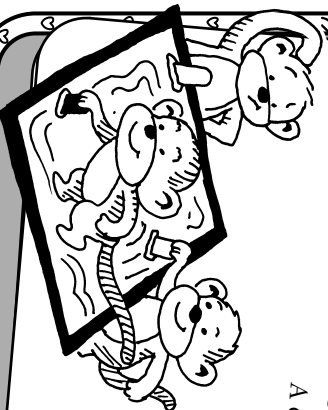
Hagan esta actividad para demostrar a su hijo por qué son importantes las normas en una sociedad.

**Ingrediente:** juego de mesa

Dígame a su hijo que enumere tantas leyes como pueda. *Ejemplos:* Cruzar la calle por los pasos de peatones. No llevarse artículos de las tiendas sin pagarlos.

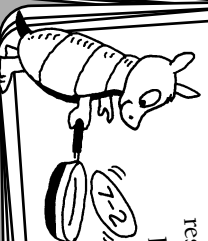
A continuación jueguen a un juego de mesa sin seguir las normas. ¿Qué sucede si los jugadores no respetan los turnos? ¿Y si avanzan más o menos espacios que les salieron al lanzar el dado?

Su hijo verá que es más difícil jugar el juego sin reglas. Basándose en eso, ¿qué conclusiones puede sacar sobre lo que sucedería si no tuviéramos leyes en nuestras comunidades?



### RESTA

Que su hija recorte círculos de cartulina para hacer "panqueques". En un lado tiene que escribir problemas de resta (7 - 2, 25 - 11). A continuación los pone boca abajo. Elijan una por turno y escriban la respuesta en el otro lado. Comprueben sus respectivos trabajos para cerciorarse de que las respuestas son correctas.



### FORMA FÍSICA

Pueden jugar este tonificante juego con amigos o familiares. Si su hijo dice "luz verde", los jugadores corren sin moverse de su puesto o en círculo. Si dice "luz amarilla", todo el mundo camina. Pero en "luz roja", se quedan quietos en su sitio. Al decir "luz verde", los jugadores se mueven de nuevo.



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MAYO DE 2017

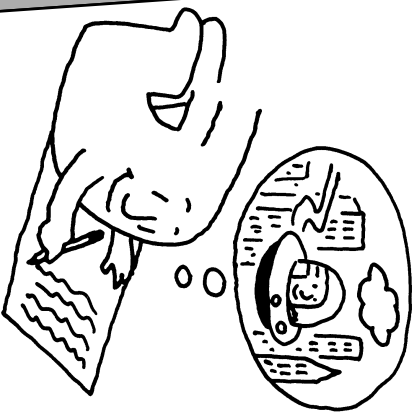


## ESCRITURA Fan de tu ficción

Estimule la imaginación de su hija y sus habilidades de escritura animándola a que escriba "fan fiction".

**Ingredientes:** libros, papel y lápiz o computadora

¿De qué libro o series es fan su hija? Sugiera que escriba sus propias historias basándose en los personajes o en los ambientes que usa el autor.



Por ejemplo, podría imaginar cómo será la ciudad de un libro dentro de 20 años. A continuación podría situar allí a los personajes y escribir una secuela. O bien podría escribir cartas entre los personajes, en las que se pongan al día de las novedades en sus vidas o resuelvan juntos un misterio. Dígale que le lea a usted su "fan fiction" y dígale que usted es ¡un fan de su ficción!

## ¡Felicidades!

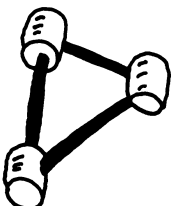
Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado  
(hijo o hija)

## INGENIERÍA

En lo tocante a las estructuras de los edificios, unas formas son más estables que otras. Para comprobarlo, su hija podría hacer un cuadrado y un triángulo con palillos de los dientes y mini esponjitas dulces. Si coloca de pie cada forma y presiona en ella con un dedo, ¿qué forma aguanta mejor la presión?



## ESCUCHAR

Dígale a su hijo que ponga "obstáculos" (almohadas, cajas de cerros) en el suelo. Puede cerrar los ojos mientras usted le da instrucciones para circular entre ellos. ("Da dos pasos a la izquierda"). Si tropieza con algo, deberá empezar de nuevo. Tendrá que escuchar con atención para terminar el recorrido.



## CONTAR CUENTOS

Sugiera a su hija que haga una baraja con naipes de cuentos. Podría escribir en 16 fichas de cartulina: cuatro escarabajos (bosque, ciudad), cuatro problemas (perro perdido, amiga disgustada), cuatro personajes (niña, zorro) y cuatro objetos (maleta, pila). Dígale que saque una ficha de cada monón y las use para contar una historia. A continuación le toca a usted.



## Rincón del Carácter

### □ FLEXIBILIDAD

Su hijo pensará con más flexibilidad cuando descubra que hay varias formas de hacer algo. Vean cuántos métodos se le ocurren de dar palmadas (altas, despacio) o de subir al auto (metiendo primero un hombro, de espaldas).



### □ DEPORTIVIDAD

Dígale a su hija que haga un naipe de intercambio que celebre la deportividad. Podría dibujar a un atleta y escribir los logros de su "espíritu deportivo" como respetar las decisiones del árbitro, animar a sus compañeros de equipo y felicitar al equipo contrario por su victoria.



### □ DETERMINACIÓN

Ponerse una meta "ambiciosa" ayudará a su hijo a exigirse más. Díganle que cante de memoria una parte de una canción. Podría decidirse a memorizar dos líneas más cada día. Pídale que se la cante a usted para demostrar sus avances.



### □ CÁLCULO APROXIMADO

Los niños suelen preguntar cuánto se tarda en hacer algo. ("¿Cuánto queda para llegar a casa de la abuela?") Dar la vuelta para llegar puede ayudarle a practicar el cálculo aproximado. Si está quitando la mesa, pregúntele: "¿Cuántos minutos crees que te llevará?" Dígale que lo calcule y pongan un cronómetro para comprobarlo.

